



ÉDITION -SEPTEMBRE 2024

# Le Reflet

Bulletin municipal de Saint-Mathieu-du-Parc

**BUREAU MUNICIPAL**

561, chemin Déziel

Saint-Mathieu-du-Parc (Québec) G0X 1N0

Téléphone : 819 299-3830

Télécopieur : 819 532-2415

Pagette (en cas d'urgence) : 819 694-8277

[info@saint-mathieu-du-parc.ca](mailto:info@saint-mathieu-du-parc.ca)

[www.saint-mathieu-du-parc.ca](http://www.saint-mathieu-du-parc.ca)

 Municipalité Saint Mathieu du Parc

---

**BIBLIOTHÈQUE MICHELINE H.GÉLINAS**

600, chemin de l'Esker

Saint-Mathieu-du-Parc (Québec) G0X 1N0

Téléphone : 819 299-3830 poste 3020

[biblio093@reseaubibliocqlm.qc.ca](mailto:biblio093@reseaubibliocqlm.qc.ca)

---

**CENTRE COMMUNAUTAIRE**

520, chemin Déziel

Saint-Mathieu-du-Parc (Québec) G0X 1N0

Téléphone : 819 532-2891

---

**CONSEIL MUNICIPAL**

**Claude Mayrand, maire**

[claude.mayrand@saint-mathieu-du-parc.ca](mailto:claude.mayrand@saint-mathieu-du-parc.ca)

**CONSEILLERS MUNICIPAUX**

**Michel Goudreault - Environnement**

[michel.goudreault@saint-mathieu-du-parc.ca](mailto:michel.goudreault@saint-mathieu-du-parc.ca)

**Diane Rivard - Développement et communications**

[diane.rivard@saint-mathieu-du-parc.ca](mailto:diane.rivard@saint-mathieu-du-parc.ca)

**André Bordeleau - Travaux publics et sécurité publique**

[andre.bordeleau@saint-mathieu-du-parc.ca](mailto:andre.bordeleau@saint-mathieu-du-parc.ca)

**Louis Tremblay - Hygiène du milieu**

[louis.tremblay@saint-mathieu-du-parc.ca](mailto:louis.tremblay@saint-mathieu-du-parc.ca)

**Claude Frigon - Urbanisme**

[claude.frigon@saint-mathieu-du-parc.ca](mailto:claude.frigon@saint-mathieu-du-parc.ca)

**François Bruneau - Culture et loisirs**

[francois.bruneau@saint-mathieu-du-parc.ca](mailto:francois.bruneau@saint-mathieu-du-parc.ca)

# BOTTIN DES EMPLOYÉS MUNICIPAUX

## INFORMATION

### Nathalie Béland -

*Réception*

819 299-3830

✉ info@saint-mathieu-du-parc.ca

## DIRECTION

### Anne-Claude Hébert-Moreau -

*Directrice générale et greffière-trésorière*

✉ direction@saint-mathieu-du-parc.ca

### Marie-Pierre Gagnon -

*Directrice générale adjointe des services administratifs*

✉ administration@saint-mathieu-du-parc.ca

## TAXATION

### Linda Migneault

*Technicienne à la comptabilité*

✉ taxation@saint-mathieu-du-parc.ca

## URBANISME ET ENVIRONNEMENT

### Diane Pelletier-

*Inspectrice en urbanisme*

✉ urbanisme@saint-mathieu-du-parc.ca

### Éric St-Arnaud -

*Inspecteur en urbanisme*

✉ urbanisme2@saint-mathieu-du-parc.ca

## BIBLIOTHÈQUE

### Suzie Parent -

*Coordonnatrice de la bibliothèque*

### Céline L'Heureux -

*Préposée à la bibliothèque*

819 299-3830 poste 3020

✉ biblio093@reseaubibliocqlm.qc.ca

## LOISIRS ET COMMUNICATIONS

### Katia Fenoll Martin-

*Chargée de projets à la vie communautaire et économique*

✉ agent@saint-mathieu-du-parc.ca

## TRAVAUX PUBLICS

### Marc-André Bergeron -

*Directeur général adjoint des travaux publics et des services techniques*

✉ directiontp@saint-mathieu-du-parc.ca

### André Rathier -

*Contremaître des travaux publics*

✉ travauxpublics@saint-mathieu-du-parc.ca

### Rémi Descôteaux -

*Journalier et opérateur de machineries lourdes*

### Pierre-Luc Trudel -

*Journalier et opérateur de machineries lourdes*

### Naomie Croteau-

*Journalier et opérateur de machineries lourdes*

### David Boisvert -

*Journalier saisonnier*

### Emmanuel Paquet -

*Journalier à l'entretien*

### Justin Bergeron -

*Journalier à l'écocentre*



*Michel Goudreault (conseiller au siège no.1), Diane Rivard (conseillère au siège no.2), André Bordeleau (conseiller au siège no.3), Claude Mayrand (maire), Louis Tremblay (conseiller au siège no.4), Anne-Claude Hébert-Moreau (directrice générale et greffière-trésorière), François Bruneau (conseiller au siège no. 6) et Claude Frigon (conseiller au siège no. 5)*

## **Séance publique du 6 mai 2024**

Félicitations à André Berthiaume et à tous les participants pour la tenue de la vente de garage du 4 mai. On reconnaît ici l'importance du recyclage, de la réutilisation et du partage.

## **Séance publique du 3 juin 2024**

### **Lauriers de la gastronomie québécoise**

En 2023, Samy Benabed était nommé Révélation de l'année et cette fois-ci, lors du gala du 27 mai, il était en nomination pour Chef de l'année alors que l'Auberge Saint-Mathieu l'était pour Restaurant de l'année. Bien que n'ayant pas remporté la palme, Samy et toute l'équipe de l'Auberge méritent nos félicitations pour faire autant rayonner Saint-Mathieu-du-Parc.

### **Mention d'honneur à l'Assemblée nationale**

Jacques Goulet a bénévolement donné 20 années de sa vie à l'organisme à but non lucratif (OBNL) Sentier national de la Mauricie. Il est d'ailleurs un des membres fondateurs de cet organisme. La contribution de cet homme a été soulignée à l'Assemblée nationale du Québec mercredi lorsque la députée de Laviolette–Saint-Maurice, Marie-Louise Tardif, a déposé une motion de félicitation pour ses nombreuses années d'implication. Félicitations Jacques.

### **Festival Court sur Place de la PPDA**

Pendant trois jours, du 31 mai au 2 juin, une série de courts métrages a été diffusée à travers huit séances. Au programme : deux sessions destinées aux écoles, une pour les familles et cinq pour le grand public. Comme toujours, Suzanne n'oublie pas les tout-petits. La programmation était riche et variée, mêlant comédies, drames, fictions, animations, légendes, et bien plus encore. Félicitations pour cette belle initiative !

### Séance publique du 8 juillet 2024

Le conseil se réjouit du succès remporté par la première édition de l'avant St-Jean, tenue le 22 juin dernier, à l'occasion de la Fête nationale, et tient à remercier les citoyens présents qui sont venus en grand nombre ainsi que les commerçants qui ont offert aux participants des aliments et des breuvages qui ont semblé être appréciés. Le conseil tient aussi à féliciter l'équipe de l'administration municipale avec à sa tête la chargée de projet à la vie communautaire et économique, Katia Fenoll Martin, responsable de l'organisation de cette journée. À répéter l'an prochain, encore en mieux.

### Séance publique du 5 août 2024

Lors de cette séance, nous avons fait un rappel pour la **Halte de la Famille**, qui s'est tenue au village, de 10h à 19h, le samedi 24 août.

Plusieurs activités s'y sont déroulées pour le plus grand plaisir de toutes et tous. C'était aussi l'occasion de clôturer la « Journée de la gratitude » par le dévoilement de l'œuvre de Roxane Campeau, une mosaïque symbolique; les participants se sont vus remettre un carnet de notes avec tous les mots de gratitude partagés dans le cadre de cette activité, subventionnée par le programme **ÊTRE MIEUX... ENSEMBLE**, pour des communautés fortes et résilientes du CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec.

La **Fête des bénévoles** aura encore lieu en 2024, et se tiendra le 20 septembre prochain. Cette activité annuelle est très importante à Saint-Mathieu-du-Parc. Bien sûr, c'est une occasion de remercier tant de bénévoles, mais aussi une occasion de prendre conscience de la valeur inestimable de leur contribution.

*Diane Rivard, conseillère responsable du dossier*

*Développement et communications*

*Collaboration de Louis Tremblay, conseiller responsable du dossier*

*Hygiène du milieu*

# SÉANCES DE VOTRE CONSEIL MUNICIPAL

**Centre communautaire - 520 chemin Déziel**

Les séances du conseil sont l'occasion de rencontrer le maire et les conseillers municipaux. C'est le moment de poser des questions, s'informer sur les projets et discuter des enjeux.



Les ordres du jour des séances sont disponibles le vendredi

L'enregistrement audio de la séance est diffusé sur le site Internet de la Municipalité dès le lendemain.



## DATES DES SÉANCES POUR 2024

- **09 septembre - 19h**
- **07 octobre - 19h**
- **04 novembre - 19h**
- **02 décembre - 19h**
- **09 décembre | séance extraordinaire - adoption du budget 2025**
- **11 décembre | séance extraordinaire - adoption du règlement de taxation 2025**

*À ce calendrier des séances dites « ordinaires » peuvent s'ajouter des séances dites « extraordinaires ».*

**La politesse, le respect et le décorum sont de mises. Aucune violence verbale ne sera tolérée.**



LES ENTREPRISES  
**DÉZIEL**  
*Depuis 2003*

- TERRASSEMENT**
- DRAIN FRANÇAIS**
- FOSSE SEPTIQUE**
- CHEMIN FORESTIER**

Services aux entreprises et particuliers

**819-221-3232**

**INFO@ENTREPRISESDEZIEL.COM**

**Mercredi 04 septembre au 11 décembre 2024**

**10h00 à 11h00**

**Au centre communautaire en haut— 520 chemin Déziel**

**Coût : Gratuit**

Le Programme Viactive s'adresse aux personnes de 50 ans et plus.

Ce programme offre des activités variées telles que des routines d'exercices cardiovasculaires, musculaires et de flexibilité ainsi que des activités de marche ou de plein air ainsi que des jeux actifs.

Équipement requis: chaussures fermées à semelle rigide

**Pour inscription**

Municipalité de Saint-Mathieu-du-Parc

819 299-3830

ou par mail à [marieevebouge@gmail.com](mailto:marieevebouge@gmail.com)



## PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

**AUTOMNE 2024**

**Centre communautaire -**

**520 chemin Déziel**



### **ENTRAÎNEMENT MUSCULATION ET MOBILITÉ**

**Mardi 03 septembre au 10 décembre 2024 (relâche semaine du 7 octobre)**

**17h à 17h50**

**Coût: 180\$ pour 13 cours | 17\$ à la carte**

50 minutes d'exercices fonctionnels qui développent le tonus, l'agilité, la force, la mobilité et le cardio. Accessibles à tous et adaptables à plusieurs niveaux de difficulté!



### **DANSE CONTEMPORAINE 15 ans et + TOUS NIVEAUX**

**Mardi 03 septembre au 10 décembre 2024  
(relâche semaine du 7 octobre)**

**18h à 19H15**

**Coût: 270\$ pour 13 cours ou 23\$ à la carte**

Au travers d'une grande variété de petits enchainements dansés, nous recherchons les multiples options de s'utiliser en mouvement par la repoussée du sol, les directions du corps dans l'espace, le souffle, ainsi que le rapport au centre des pieds.

# PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

Centre communautaire -  
520 chemin Déziel

**AUTOMNE 2024**



## COMBINÉ : DANSE CONTEMPORAINE + ATELIER D'IMPROVISATION ET DE CRÉATION

**Mardi 03 septembre au 10 décembre 2024**

(relâche semaine du 7 octobre)

**19h20 à 20h**

**Coût: 360\$ pour 13 cours**

Complétez votre soirée en mouvement par un atelier d'improvisation et de création de 40 minutes! Vous serez guidé par Marie-Ève au travers différentes explorations en mouvement, en plus de découvrir et d'expérimenter la création de courtes séquences dansées.

### POUR CES 3 DERNIERS COURS, INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Marie-Ève Lafontaine, artiste en danse contemporaine et pédagogue du mouvement

<https://marieevelafontaine.sitew.ca>

marieevebouge@gmail.com



## CLUB DE BRIDGE

**Mardi 10 septembre au 10 décembre 2024**

**13h00 à 16h00**

**Au centre communautaire en haut**

**Coût : 15\$ par session**

Venez jouer au bridge dans une ambiance conviviale !

### INFORMATION ET INSCRIPTION

Claude Bourassa

 819 532-3454

# PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

## AUTOMNE 2024

Centre communautaire -  
520 chemin Déziel

### YOGA DOUX



**Lundi 09 septembre au 04 novembre 2024**

**9h30 à 10h45 - YOGA pour tous - 115\$ | 8 cours**

On restera toujours dans la douceur. On reprend et revoit les bases du yoga.



**Lundi 09 septembre au 04 novembre 2024**

**18h30 à 19h45 - YOGA intermédiaire- 88\$ | 6 cours**

Toujours la même approche douce. Respirations, relaxation, étirements mais nous ironnons un peu plus loin dans les postures. Salutation au soleil et à la lune à chaque séance.



**Mercredi 11 septembre au 15 novembre 2024**

**17h45 à 19h - YOGA pour tous - 115\$ | 8 cours**

On restera toujours dans la douceur. On reprend et revoit les bases du yoga



**Mercredi 11 septembre au 15 novembre 2024**

**19h15 à 20h45 -YIN YOGA-115\$ | 8 cours**

Un mélange entre le yoga et la méditation. Favorise le calme, le silence intérieur et la détente. Le maintien des poses créent un relâchement profond des tensions physiques, émotionnelles et psychiques. Postures essentiellement au sol.

**Au centre communautaire en haut**

**180\$ pour 2 cours semaine**

Approche douce accessible à tous.

Contactez-moi pour plus de détails .

Sesilina Rouault

✉ 819-532-3095 | sesilinar@hotmail.com

✉ Fb: yoga avec Sesilina, reconnexion à sa vraie nature

NOUVEAUTÉ!!

NOUVEAUTÉ!!

NOUVEAUTÉ!!

# KICK BOXING TRADITIONNEL

Les lundis soirs au  
gymnase de l'école  
La Tortue-des-bois

**Du 16 septembre au 16  
décembre 2024**

**18h30-20h**

**80\$ la session (12 cours)**  
**Cours d'initiation gratuit**  
**\*Carte de membre  
obligatoire**  
**15 ans et plus**

Avec Sylvain Le Roux  
Plus de 10 ans  
d'expérience en  
kickboxing, boxe  
française et autres  
disciplines

Pour plus d'info: [agent@saint-mathieu-du-parc.ca](mailto:agent@saint-mathieu-du-parc.ca)

# PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

Gymnase -  
1840 chemin Principal

**AUTOMNE 2024**

**DU 16 SEPTEMBRE AU 16 DÉCEMBRE**

**LUNDI | KICKBOXING | 80\$ - 12 COURS**  
18h30 à 20h00



**MARDI | PICKLEBALL**  
18h30 à 21h00-GRATUIT



**MERCREDI | BADMINTON**  
18h30 à 21h00-GRATUIT



**JEUDI | BASKETBALL**  
18h30 à 21h00-GRATUIT



**SAMEDI | 1 SUR 2 |**  
**MINIGYM**  
9h30 à 11h30-GRATUIT  
du 12 octobre au 7 décembre 2024



# TARIFICATION

Gymnase -  
1840 chemin Principal

**AUTOMNE 2024**

Les usagers peuvent se procurer la **carte Accès Loisirs Gymnase au bureau municipal** pour participer aux activités proposées au gymnase. La tarification pour l'utilisation du gymnase est établie ci-après :

**RÉSIDENT**  
(Septembre à avril 2025)

Enfant (11 ans et moins) - Gratuit  
Adolescent (12-17 ans) - 10\$  
Adulte - 25\$  
Famille - 55\$

**NON-RÉSIDENT**  
(Septembre à avril 2025)

Enfant (11 ans et moins) - Gratuit  
Adolescent (12-17 ans) - 20\$  
Adulte - 50\$  
Famille - 110\$

*Exception : Les résidents situés au secteur lac Souris demeurant sur le territoire de Saint-Élie-de-Caxton sont assujettis aux mêmes frais que les résidents.*

**Vrouum Vrac**  
épicerie de village

VRAC | BIO | LOCAL

2371 PRINCIPALE, SAINT-ÉLIE-DE-CAXTON  
819 221-2244 | [WWW.VROUMVRAC.COM](http://WWW.VROUMVRAC.COM)  
M-M: 10H-16H / J-V: 10H-18H / S: 10H-14H



# ÉCOCENTRE

## 750, chemin des Ancêtres

Ce service est gratuit et réservé uniquement aux citoyens de la Municipalité de Saint-Mathieu-du-Parc. Une preuve de résidence ainsi qu'une pièce d'identité sont nécessaires pour accéder au site.

La Municipalité demande aux citoyens et citoyennes le respect envers nos employés municipaux qui ne font qu'appliquer la réglementation en vigueur à l'écocentre.

Aucune violence physique ou verbale ne sera tolérée sous peine d'expulsion du site et l'accès à l'écocentre vous sera interdit par la suite.

Vous pouvez consulter le site Internet de la Municipalité afin de connaître les matières acceptées et refusées.

### HORAIRE

- 8h30 à 16h00 -

- Samedi 7 septembre
- Samedi 14 septembre
- Samedi 21 septembre
- Samedi 28 septembre
- Samedi 5 octobre
- Samedi 19 octobre

**Fermeture de l'écocentre pour la saison hivernale le samedi 19 octobre 2024 à 16h00.**



## COLLECTE DES FEUILLES MORTES ET RÉSIDUS VERTS

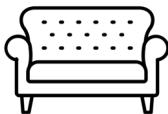
La collecte des résidus verts et feuilles mortes aura lieu **le jeudi 24 octobre 2024**.

Seuls les feuilles mortes et résidus verts sont acceptés, et ce, seulement dans les sacs de papier (les sacs en plastique ne seront pas ramassés). Les sacs doivent également être fermés ou attachés et ils doivent être placés en bordure de la rue avant 6h00 le jour de la collecte. Ce sera le même trajet que la collecte des ordures, donc vous devez déposer vos sacs au même endroit que vos ordures.

### MATIÈRES ACCEPTÉES

- Résidus de jardinage et retailles de haies;
- Gazon;
- Feuilles mortes.

Il est possible de trouver en quincaillerie ou dans les centres de jardin des sacs en papier.



# COLLECTE DES ENCOMBRANTS

La collecte des encombrants aura lieu **le jeudi 10 octobre 2024**. Les encombrants doivent être placés au bord de la rue. Ce sera le même trajet que la collecte des ordures, donc vous devez déposer vos encombrants au même endroit que vos ordures.

## MATIÈRES ACCEPTÉES

- **Mobiliers** : Meubles de salon (fauteuil, divan, canapé, table, meuble de télévision et tabouret), meubles de salle à manger et de cuisine (buffet, table, chaise, armoire à tiroirs, armoire encastrée, armoire suspendue et étagère), meubles de chambre à coucher (table de nuit, matelas, sommier et commode), porte-manteaux, armoire de salle de bain et bureau;
- **Mobiliers de jardin** : Chaise, table, banc, parasol, coussin, balançoire, bac à sable et jeu pour enfants;
- **Appareils** : Laveuse, sécheuse, cuisinière, four, aspirateur, grille-pain, four à micro-ondes, cafetière, télévision, radio, autoradio, lecteur (CD, cassettes, disques), console de jeux, appareil photo, caméra, projecteur, écran de projection et machine à coudre;
- **Accessoires de beauté** : Sèche-cheveux, pèse-personne, rasoir, épilateur, etc;
- **Sanitaire** : Toilette, cuve, chasse d'eau, baignoire, siège de bain, douche, évier et robinet;
- **Éclairage (sans ampoule)** : Rail de lumières, applique murale, lampadaire et lampe;
- **Bibelots et articles de décoration** : Vaisselle, bibelot, tableau, toile, cadre, statue, porte intérieure, store à lamelle, store déroulant, moustiquaire, rideau et horloge;
- **Tissus d'ameublement** : Tapis, dalle de moquette et balatum;
- **Articles de loisirs** : Billard, raquette de tennis, équipements d'entraînement, vélo stationnaire, patin à roulettes, patin à glace, ski, bottes, planche à voile, etc.;
- **Articles de camping** : Tente, matelas pneumatique, sac de couchage, lit de camp, sac à dos, malle et coffre de rangement, brûleur et réchaud de camping (sans bonbonne de propane, de butane et gaz);
- **Bicyclette et accessoires de véhicules** : Bicyclette, trottinette, siège pour enfant, poussette, voiturette, bagage pour toit de voiture, boîte à ski et étagère à bicyclette;
- **Outils** : Outils non électriques (râteau, tournevis, marteau, etc.), échelle, tondeuse à gazon électrique, brouette, etc.

## Ça bouge à Saint-Mathieu-du-Parc!

Plus d'une dizaine de rencontres ont été organisées par la Municipalité de Saint-Mathieu-du-Parc et Reliefs mauriciens, afin d' informer la population de chez nous relativement aux 3 projets actifs sur notre territoire (voir la figure ci-dessous à la page suivante):

- le projet de réserve de biodiversité sur terres publiques (plusieurs financements: SNAP, FFQ, etc.)
- le projet de paysage humanisé sur le reste du territoire de la municipalité (Financement MELCCFP)

Projet pour l'identification et la mise en œuvre d'une destination touristique durable (financement FAQDD) sur l'ensemble du territoire de la municipalité et avec les municipalités voisines.

Vous n'avez pu y assister ou encore vous n'avez pas encore été rejoints, consultez [L'INFOLETTRE](#) pour connaître l'horaire des rencontres qui auront lieu dans la 2e moitié de septembre au Centre communautaire. Il faudra s'inscrire, un maximum de 20 personnes par groupe.

Notre équipe de travail vous accueillera avec plaisir pour cette introduction aux projets ainsi que l'explication de la démarche priorisée. Nous vous invitons à vous informer et à nous donner vos suggestions et avis afin d'orienter les démarches en cours. Cela vous concerne toutes et tous!

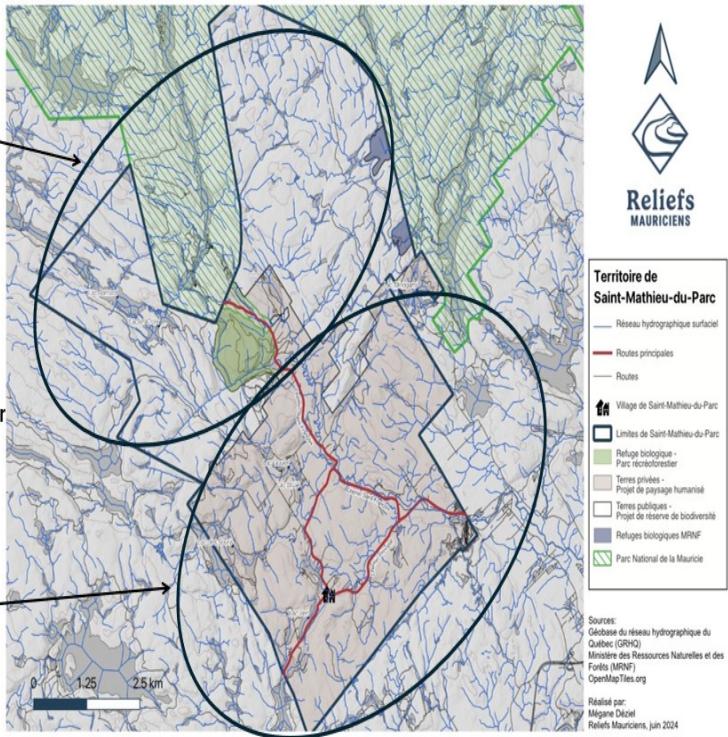


3 projets !

Aire protégée  
Statut II - 127 km<sup>2</sup>  
Réservé de biodiversité  
Sur terres publiques  
Démarche depuis 2021

Tourisme durable  
Collaboration avec les  
Municipalités  
Avoisinantes à considérer

Aire protégée  
Statut V - 110 km<sup>2</sup>  
Paysage humanisé  
Sur terres privées  
Démarche depuis 2022



Diane Rivard, Conseillère, responsable des dossiers Développement et communications

Philippe Auzel, Gestionnaire des opérations, Reliefs mauriciens



## Centre communautaire de Saint-Mathieu-du-Parc

Pour tout le monde

Gratuit

Samedi 24 août 2024

Peinture sur roches

Halte de la famille



Dimanche 8 décembre 2024

Fabrication de cadeaux

9h à 11h



# GRANDIR ENSEMBLE

Marianne et Catherine

Dimanche 22 septembre 2024

Conférence "la boîte à lunch"

9h à 11h



Dimanche 10 novembre 2024

Échange de vêtements

9h à 11h



Dimanche 20 octobre 2024

Création sous le thème de l'automne

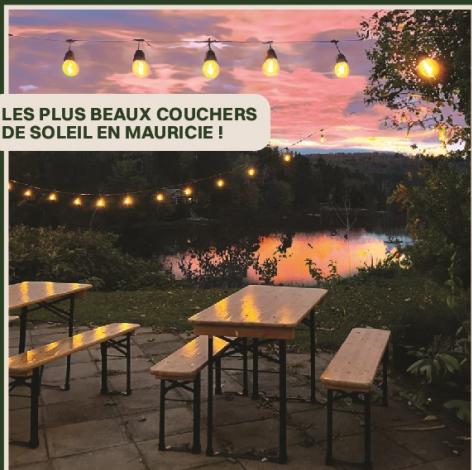
9h à 11h



*Cette activité est soutenue financièrement par la démarche collective Être mieux... ensemble! pour des communautés fortes et résilientes du CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec*

# Le **COMPTOIR** de l'Auberge vous propose trois expériences gourmandes uniques en région.

**BOUTEILLES DE VIN ET BIÈRES DE MICROBRASSERIES À EMPORTER !**



## TERRASSE BUVETTE EMPLETTES

### UNE TERRASSE AVEC VUE!

→ Savourez un apéro (ou 2!) en admirant le magnifique coucher de soleil sur le lac. Notre terrasse offre le cadre parfait pour des dégustations, des événements spéciaux et des moments en bonne compagnie!

### CUISINE LOCALE ET INTIME.

→ Découvrez la cuisine de cheffe Jana Larose, une buvette hyper-locale et intime dédiée à la valorisation des ingrédients utilisés à l'Auberge ainsi que les producteurs des environs.

### ÉPICERIE FINE ET GOURMANDE.

→ Notre épicerie fine est un véritable trésor pour les amateurs de bonne cuisine. Vous y trouverez une sélection de fromages, de charcuteries, de vins, de bières et d'autres délices d'ici. Parfait pour vos picnics au Parc National, situé à seulement 10 minutes de voiture du Comptoir!



**LE **COMPTOIR** DE L'AUBERGE SAINT MATHIEU**

# LA SOCIÉTÉ D'HISTOIRE NATURELLE DE LA VALLÉE DU SAINT-LAURENT



Portez attention aux tortues des bois sur la route! C'est présentement la saison d'écllosion pour les tortues.

Les nouveau-nés peuvent émerger dans les entrées sablonneuses des résidences privées et s'aventurent parfois sur la route à la recherche d'un milieu humide pour débuter leur vie. Soyez prudents en circulant dans vos entrées privées. Si vous observez une tortue sur la route :

Aidez-la à traverser la route de façon sécuritaire dans la direction du milieu humide ou du cours d'eau où elle semblait se diriger;

Signalez votre observation à l'Atlas des amphibiens et des reptiles du Québec (AARQ). Ce simple geste est le point de départ de la conservation de nos espèces!

[atlasamphibiensreptiles.qc.ca](http://atlasamphibiensreptiles.qc.ca)

Voulez-vous en faire plus et en discuter avec nos experts biologistes?

Voici leurs coordonnées :

Société d'histoire naturelle de la vallée du Saint-Laurent

21125, chemin Sainte-Marie

Sainte-Anne-de-Bellevue (Québec) H9X 3Y7

Téléphone : 514-457-9449, poste 600

[aarq@ecomuseum.ca](mailto:aarq@ecomuseum.ca)



# LA PETITE PLACE DES ARTS



La petite  
Place des Arts

**SEPTEMBRE** : un mois dynamique, effervescent, bouillonnant !

Un trio d'expositions en cours dès le 23 août jusqu'au 22 septembre



Élaine Labrie, *Une certaine danse est partout*

Chantal Laparé, *Mes maisons*

Claude Guérin, *Pignons sur glace*

Une RENCONTRE CRÉATION est offerte aux adultes afin de mieux s'approprier les œuvres d'Élaine Labrie, en présence de l'artiste. Réservez votre place à cette activité de médiation artistique qui aura lieu le 8 septembre de 10h à 11h30 (8 \$ / personne).

## INVITATION AUX ARTISTES amoureux de la peinture et du dessin

Joignez-vous à un groupe de passionné.e.s pour échanger et partager votre passion et vos bons procédés. Nous sommes loin des cours académiques. À partir de thématiques variées proposées par le responsable, Pierre Morin, ou par les participants eux-mêmes, les artistes exercent leur art de la peinture et du dessin et échangent entre eux.

À tous les deux mardis, de 13h à 16h, à partir du 17 septembre 2024 jusqu'au 10 décembre, à la salle Réjean-Tremblay de La petite Place des Arts. Inscription nécessaire (contribution volontaire) :

[morin@morinart.com](mailto:morin@morinart.com) 873-210-0075 ou [coordo@lapetiteplacedesarts.ca](mailto:coordo@lapetiteplacedesarts.ca)

Quatre soirées-ciné (au jardin ou à l'intérieur selon la température), soit les 8, 15, 22 et 29 septembre autour de 19h30-20h. Grâce à des partenariats avec LE FIFA, l'ONF et nos « relations », nous sommes en mesure de vous présenter ces courts et longs métrages :

*Lyne Lapointe: l'art et la matière* (long métrage), gracieuseté du FIFA

*Graver l'homme : arrêt sur Pierre Hébert* (long métrage) gracieuseté de l'ONF

Programme de courts métrages du réalisateur Roger Gariépy

*Entre nous* de Roxane Duchesne-Roy et Tiphaine Roustang (court métrage) et

*Ces âmes qui vivent* de Le Rouge de Mars (court métrage)



Une exposition de sculpture de 3 jours, du 27 au 29 septembre 2024 : *Hommage à Wiga Mikulski*, mère de Jeame Mikulski, résident de Saint-Mathieu-du-Parc. Bienvenue au vernissage, 27 septembre, lors d'un 5 à 7.



Présenté par



# MAURICIE ARTS VIVANTS

A pink circular logo containing the letters 'MAV' in white.

**20 - 21 - 22  
SEPTEMBRE  
2024**

**SAINT-ÉLIE-DE-CAXTON  
SAINT-MATHIEU-DU-PARC**



## Présentation d'une ressource jeunesse pour vos ados!

### La Maison des Jeunes Au Cœur des Montagnes de St-Élie-De-Caxton

**Notre mission :** La Maison des Jeunes au Cœur des Montagnes est une association de jeunes et d'adultes qui s'est donné la mission, sur une base volontaire dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes représentatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables.

#### Nos objectifs :

- Fournir aux jeunes de 12 à 17 ans un lieu de rencontre privilégié;
- Accueillir, écouter et conseiller les jeunes au besoin;
- Favoriser la participation des jeunes dans la vie de leur communauté;
- Développer leur sens de la créativité et des responsabilités;
- Faire l'apprentissage de la vie en communauté;
- Prévenir différentes problématiques relatives à l'adolescence en informant les jeunes sur des sujets tels que la violence, la toxicomanie, le suicide, le décrochage scolaire, etc.

#### Nos valeurs :

Respect / Solidarité /Entraide / Amitié /Plaisir

#### Pourquoi venir à la MDJ?

Réalisation de soi, être entre amis, participer à des activités incroyables, milieu sécuritaire plaisant et préventif, service d'aide aux devoirs, t'impliquer dans la communauté, des intervenants qualifiés en relation d'aide, t'informer sur certains sujets qui touchent l'adolescence, vivre des expériences inoubliables, renforcement positif et croyance à tes capacités.

#### Nos coordonnées :

251 rue St-Pierre, St-Élie-De-Caxton, G0X 2N0, 819-221-4030

[mdj.directiongenerale@gmail.com](mailto:mdj.directiongenerale@gmail.com)

#### Horaire d'animation période scolaire:

Lundi-mardi-mercredi-jeudi 17h-21h / vendredi 17h-22h

#### Horaire d'animation période estivale

Lundi-mardi-mercredi-jeudi-vendredi : 17h-22h



**Suivez-nous sur Facebook :** Élie Desmontagnes / Maison des jeunes St-Élie

**Suivez-nous sur Instagram :** Mdjstelie

**Site web :** [www.mdjstelie.com](http://www.mdjstelie.com)

**Au plaisir de rencontrer vos ados!**

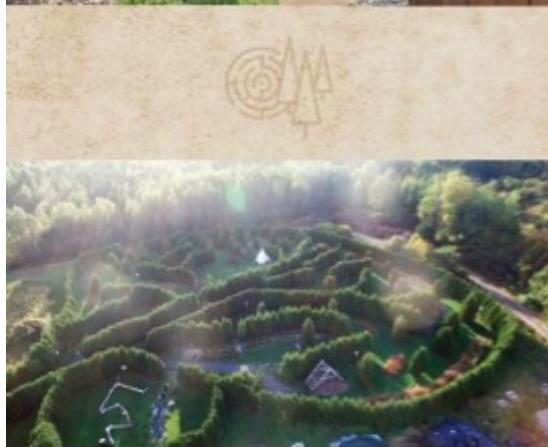
# LABYRINTHE COUREUR DES BOIS



HÉBERTISME

ANIMATION

Découvrez  
les coureurs des bois  
Jeux et hébertisme  
Animation  
Sentiers de randonnée  
Café-terrasse



PRÊTS POUR L'AVENTURE?

[labyrinthecoureurdesbois.com](http://labyrinthecoureurdesbois.com)

St-Mathieu-du-Parc  
819 532-2068



VOTRE COUR PREND VIE ICI



CONCEPTION



AMÉNAGEMENT PAYSAGER



ENTRETIEN PAYSAGER



CENTRE-JARDIN



ON EMBELLIT VOTRE COUR DEPUIS 1987



PÉPINIÈRE  
DU PARC

St-Mathieu-du-Parc 819 532-2068  
[pepiniereduparc.com](http://pepiniereduparc.com)





## Les funambules

Café de La Place

Le café Les funambules démontre une croissance assez importante; cela en grande partie par la fidélité de la clientèle qui, par ailleurs, provient d'un peu partout dans la région. La renommée du café est maintenant bien campée et grandement appréciée.

Nous tenons sincèrement à remercier Juliana qui s'est jointe à notre équipe cet été pour une période de 9 semaines et a fait un travail remarquable. Bon retour à l'école Juliana.

Tous nos produits sont continuellement remis en question afin d'offrir des produits de qualité, une diversité assez impressionnante mais surtout d'une qualité sans égale.

Nous nous efforçons quotidiennement de répondre à notre mission d'entreprise à but non lucratif en redonnant à la communauté un lieu de rassemblement sécurisant, des prix étonnamment bas sans en diminuer la qualité et la quantité ( nous ne faisons pas de réduflation) et surtout, toute l'équipe du café les funambules éprouve une grande fierté à contribuer au développement économique de St-Mathieu-du-Parc. LE CAFÉ LES FUNAMBULES, l'endroit où vous trouvez des places de télé-travail, une salle de jeu, une mini-friterie, la boulangerie le Grille-Pain du coin le samedi matin, une bibliothèque « Prenez-donnez », des coins détente, des produits entièrement faits maison avec beaucoup de coeur.

Nous sommes là pour vous!

Diane et Hélène



## 21 et 22 septembre : portes ouvertes chez les artistes, artisans et producteurs de Saint-Mathieu-du-Parc et des environs

La Tournée Arts et Terroir, un heureux mélange entre route des arts et itinéraire gourmand.

Près de 100 artistes, artisans et producteurs des MRC de Maskinongé, des Chenaux et de Mékinac vous ouvrent leurs portes pour présenter leurs œuvres et leurs produits, et expliquer comment ils travaillent.

- Visitez installations, animaux et cultures, faites des dégustations et mettez la main sur des produits frais
- Découvrez des talents et des techniques, procurez-vous des œuvres originales créées chez nous et faites de belles rencontres en famille

Profitez-en pour encourager les producteurs et créateurs participants de Saint-Mathieu-du-Parc et des environs!



**Domaine au tour de table**  
Vins et produits de l'érable  
1371, chemin Principal  
Saint-Mathieu-du-Parc



**Couteau Custom  
St-Mathieu-du-Parc**  
Forgeron coutelier  
1801, chemin de la Terrasse  
des-Chutes  
Saint-Mathieu-du-Parc



**La Chope à Miel**  
Miel brut forestier  
2040, boulevard Trudel Est  
Saint-Boniface



**Caroline Singler**  
Artiste en arts visuels  
795, chemin de la Baie  
Saint-Boniface



**Ateliers Nemesis**  
Accessoires de combat  
pour jeux de rôle GN  
4091, route des Lacs  
Saint-Élie-de-Caxton

### Information

 [tourneeartsterroir.com](http://tourneeartsterroir.com)

 Tournée Arts et Terroir

 Tourisme Maskinongé  
819 227-2413

# LA **BIBLIOTHÈQUE** SE FAIT UNE **BEAUTÉ!**

LA BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-MATHIEU-DU-PARC SERA FERMÉE DU 8 AU 14 SEPTEMBRE 2024 POUR DES TRAVAUX DE RÉNOVATIONS ET D'EMBELLISSEMENT DE L'ESPACE.

**SOYEZ À L'AFFÛT DES ACTIVITÉS À VENIR**

**HEURE DU CONTE**

**DÉCORATION DE CITROUILLES**

**CONFECTION D'UN ARBRE DE NOËL EN BOIS**



## LES PERSONNES PROCHES AIDANTES APPORTENT DU SOUTIEN À UNE PERSONNE PROCHE

DÉFINITION SELON LA LOI VISANT À RECONNAÎTRE ET À SOUTENIR LES PERSONNES PROCHES AIDANTES

UNE PERSONNE PROCHE AIDANTE SE DÉFINIT COMME UNE PERSONNE QUI APporte UN SOUTIEN À UN OU À PLUSIEURS MEMBRES DE SON ENTOURAGE QUI PRÉSENTENT UNE INCAPACITÉ TEMPORAIRE OU PERMANENTE DE NATURE PHYSIQUE, PSYCHOLOGIQUE, PSYCHOSOCIALE OU AUTRE, PEU IMPORTE LEUR ÂGE OU LEUR MILIEU DE VIE, AVEC QUI ELLE PARTAGE UN LIEN AFFECTIF, FAMILIAL OU NON.

LE SOUTIEN APPORTÉ EST CONTINU OU OCCASIONNEL, À COURT OU À LONG TERME, ET EST OFFERT À TITRE NON PROFESSIONNEL, DE MANIÈRE LIBRE, ÉCLAIRÉE ET RÉVOCABLE, DANS LE BUT, NOTAMMENT, DE FAVORISER LE RÉTABLISSEMENT DE LA PERSONNE AIDÉE ET LE MAINTIEN ET L'AMÉLIORATION DE SA QUALITé DE VIE À DOMICILE OU DANS D'AUTRES MILIEUX DE VIE.

IL PEUT PRENDRE DIVERSES FORMES, PAR EXEMPLE LE TRANSPORT, L'AIDE AUX SOINS PERSONNELS ET AUX TRAVAUX DOMESTIQUES, LE SOUTIEN ÉMOTIONNEL OU LA COORDINATION DES SOINS ET DES SERVICES. IL PEUT ÉGALEMENT ENTRAÎNER DES RÉPERCUSSIONS FINANCIÈRES POUR LA PERSONNE PROCHE AIDANTE OU LIMITER SA CAPACITé À PRENDRE SOIN DE SA PROPRE SANTé PHYSIQUE ET MENTALE OU À ASSUMER SES AUTRES RESPONSABILITÉS SOCIALES ET FAMILIALES.

### NOUS POUVONS VOUS SOUTENIR DE DIFFÉRENTES FAÇONS:

ÉCOUTE, SOUTIEN INDIVIDUEL, INFORMATIONS,  
RÉFÉRENCES, SERVICE DE RÉPIT, CAFÉ-RENCONTRES,  
ATELIERS, ACTIVITÉS DE LOISIRS AVEC VOTRE PROCHE

POUR NOUS REJOINDRE  
819-268-2884  
1-888-418-2884 (SANS FRAIS)



**Bostryche**  
*Construction*  
Entrepreneur général

# ATELIER SIERRA

## MÉCANIQUE VÉLO PIÈCES & ACCESSOIRES



### HORAIRE DE L'AUTOMNE

Mercredi au Samedi  
10h à 17h  
Dimanche au Mardi  
Fermé

2020 Chemin Saint-Paul, Saint-Mathieu-du-Parc

**ATELIERSIERRA.CA / 514 444 1415**

SAINT-MATHIEU-DU-PARC  
VOUS INVITE À

# La Halte DE LA FAMILLE

Merci à nos  
commanditaires



Yvan Lafontaine

