

Bulletin municipal

Édition-Septembre 2026

Le Reflet

www.saint-mathieu-du-parc.ca

Saint-Mathieu-du-Parc

819-299-3830 - 561 chemin Déziel



Urbanisme et environnement

P.4 Résidences de
tourisme

Chronique

P.5 À la rencontre de nos
aînés

Nos organismes -

P.9 Demi-Marathon des Lacs

Loisirs - Activités

P.11 Activités au gymnase et
carte d'accès



BUREAU MUNICIPAL

561, chemin Déziel
Saint-Mathieu-du-Parc (Québec) G0X 1N0
Téléphone: 819-299-3830
Télécopieur: 819-532-2415
Pageette (en cas d'urgence) : 819-694-8277
info@saint-mathieu-du-parc.ca
www.saint-mathieu-du-parc.ca
Municipalité Saint-Mathieu-du-Parc

BIBLIOTHÈQUE MICHELINE H.GÉLINAS

600, chemin de l'Esquer
Saint-Mathieu-du-Parc (Québec) G0X 1N0
Téléphone: 819-299-3830 poste 3020
biblio093@reseaubibliocqlm.ca

CENTRE COMMUNAUTAIRE

520, chemin Déziel
Saint-Mathieu-du-Parc (Québec) G0X 1N0
Téléphone: 819-532-2891

CONSEIL MUNICIPAL

Éric Gilbert, maire
eric.gilbert@saint-mathieu-du-parc.ca

CONSEILLERS MUNICIPAUX

Louis Tremblay - Hygiène du milieu et travaux publics
louis.tremblay@saint-mathieu-du-parc.ca

Louise Chabot - Culture et vie communautaire
louise.chabot@saint-mathieu-du-parc.ca

André Bordeleau - Travaux publics et sécurité publique
andre.bordeleau@saint-mathieu-du-parc.ca

Yves Monette - Développement économique et voirie
yves.monette@saint-mathieu-du-parc.ca

Michel Langlois - Aménagement du territoire (Urbanisme)
michel.langloissaint@mathieu-du-parc.ca

Barthélémy Boisguérin - Communication, transformation numérique et loisirs
barthelemy.boisguerin@saint-mathieu-du-parc.ca

Bulletin Municipalité de Saint-Mathieu-du-Parc

Édition : Septembre 2026

Rédaction : Chargé de projets aux communications et collaborateurs

Révision linguistique : Katia Fenoll Martin

Conception graphique et mise en page : Katia Fenoll Martin

Photos : Municipalité / citoyens / banque d'images / crédit photo

Distribution : Postes Canada / publipostage / en ligne

Coordonnées : 561 rue Déziel, Saint-Mathieu-du-Parc, G0X 1N0
819-299-3830

Courriel : info@saint-mathieu-du-parc.ca

Site Internet : www.saint-mathieu-du-parc.ca

NUMÉRO D'URGENCE

819-694-8277

Pageette

PROCHAIN REFLÈT-JANVIER 2027

-DATE DE TOMBÉE-

TEXTES ET ANNONCES AU PLUS TARD

LE 11 DÉCEMBRE 2026

Par courriel au: agent@saint-mathieu-du-parc.ca

BOTTIN DES EMPLOYÉS MUNICIPAUX

INFORMATION - RÉCEPTION

Nathalie Béland
819-299-3830
info@saint-mathieu-du-parc.ca

DIRECTION

Anne-Claude Hébert-Moreau
Pierre Beauséjour - Intérim
Directrice générale et greffière-trésorière
direction@saint-mathieu-du-parc.ca

Marie-Pierre Gagnon
Johanne Lahaie -Intérim
Directrice générale adjointe des services administratifs
administration@saint-mathieu-du-parc.ca

TAXATION

David Richer
Technicien à la comptabilité
taxation@saint-mathieu-du-parc.ca

URBANISME

Éric Saint-Arnaud
Inspecteur en urbanisme et en environnement
urbanisme2@saint-mathieu-du-parc.ca

Diane Pelletier

Inspectrice en urbanisme et en environnement
urbanisme@saint-mathieu-du-parc.ca

LOISIRS ET COMMUNICATIONS

Katia Fenoll Martin
Chargée de projets aux communications et à la vie communautaire
agent@saint-mathieu-du-parc.ca

TRAVAUX PUBLICS

Marc-André Bergeron
Directeur général adjoint des travaux publics et des services techniques
directiontp@saint-mathieu-du-parc.ca

André Rathier
Contremaître des travaux publics
819-299-3830
travauxpublics@saint-mathieu-du-parc.ca

Rémi Descôteaux

Journalier et opérateur de machineries lourdes

Pierre-Luc Trudel
Journalier et opérateur de machineries lourdes

Naomie Croteau

Journalière et opératrice de machineries lourdes

David Boisvert

Journalier saisonnier

Emmanuel Paquet

Journalier à l'entretien

BIBLIOTHÈQUE

Suzie Parent
Coordonnatrice de la bibliothèque
819-299-3830 poste 3020
biblio093@reseaubibliocqlm.qc.ca

Lise Dubuc

Coordonnatrice des activités de la bibliothèque
819-299-3830 poste 3020
biblio093@reseaubibliocqlm.qc.ca

SÉANCES DE VOTRE CONSEIL MUNICIPAL

- **LUNDI 14 septembre 2026 -19h**
- **MARDI 6 octobre 2026 -19h**
- **LUNDI 2 novembre 2026 -19h**
- **LUNDI 7 décembre 2026 -19h**

À ce calendrier des séances dites "ordinaires" peuvent s'ajouter des séances dites "extraordinaires".

La politesse, le respect et le décorum sont de mises. Aucune violence physique ou verbale ne seront tolérées.

Centre communautaire- 520 chemin Déziel

Les séances du conseil sont l'occasion de rencontrer le maire et les conseillers municipaux. C'est le moment de poser des questions, s'informer sur les projets et discuter des enjeux.

Les ordres du jour sont disponibles le vendredi qui précède la séance.

L'enregistrement audio de la séance est diffusé sur le site de la Municipalité au cours de la semaine qui suit la séance.





Chères citoyennes, chers citoyens,

Nous voilà presque à la fin de l'été qui, je l'espère, aura été agréable pour vous toutes et tous. L'automne est à nos portes et annonce de nouveaux « chantiers » pour le conseil municipal et notre communauté. Comme annoncé durant la campagne électorale et lors des séances publiques des derniers mois, le conseil municipal vous convie à une nouvelle série de consultations sur les services offerts directement par la Municipalité.

Comme vous le savez sans doute, les besoins de la population et les responsabilités confiées à notre municipalité sont en constante croissance. Notre capacité à y répondre efficacement dépendra des choix que nous ferons et des priorités que nous établirons collectivement. Ces priorités devront bien sûr tenir compte de notre capacité financière et de nos ressources.

Afin de prendre des décisions éclairées et de mieux répondre aux attentes de la population, votre conseil municipal souhaite connaître vos priorités sur plusieurs enjeux qui touchent directement l'avenir de notre municipalité, notamment :

- L'entretien de nos chemins, tant en été qu'en hiver, ainsi que la demande croissante pour leur municipalisation;
- L'approche à privilégier pour les nouveaux projets de lotissement;
- La création d'un comité consultatif en environnement et son rôle dans la révision de la réglementation visant notamment la protection des milieux hydriques;
- L'offre de loisirs que la municipalité doit maintenir, bonifier ou développer, par exemple la construction d'une patinoire couverte;
- L'entretien, la mise à niveau ou le remplacement de nos infrastructures municipales existantes, notamment en matière d'approvisionnement en eau, de bâtiments municipaux et de caserne.

Pour amorcer cette réflexion collective, nous vous proposons la tenue d'une consultation publique le dimanche 1^{er} novembre prochain.

Les détails entourant l'organisation de cette consultation ainsi que la liste précise des sujets qui y seront abordés vous seront communiqués au cours des prochaines séances publiques et, régulièrement, dans notre Infolettre municipale.

Pour les membres du conseil municipal, l'objectif de cette démarche est clair : développer ensemble une vision cohérente et à long terme du rôle de la municipalité et des priorités à établir pour assurer une saine gestion des ressources collectives.

Nous vous invitons donc à participer activement à cette consultation, avec rigueur et ouverture. Les décisions qui seront prises sur ces enjeux, qui sont au cœur du rôle de notre municipalité, méritent réflexion, écoute et dialogue. Il est important de prendre le temps d'examiner les différentes options qui s'offrent à nous et de considérer leurs impacts à long terme.

Comme toujours, c'est collectivement que nous pouvons contribuer à définir l'avenir de notre milieu de vie.

Au plaisir d'échanger avec vous,

Eric Gilbert-Maire de Saint-Mathieu-du-Parc

Urbanisme et environnement Par Diane Pelletier

Résidences de tourisme

Afin de maintenir à jour les informations relatives aux résidences de tourisme sur le territoire, nous demandons aux propriétaires qui ont cessé ou souhaitent cesser leur activité d'en informer le service de l'urbanisme.

Toute résidence de tourisme dont l'usage n'est plus exercé doit faire l'objet d'une demande de changement d'usage afin de permettre la mise à jour du dossier municipal.

Nous vous rappelons également qu'il est important d'informer la Municipalité dès l'obtention de votre numéro d'enregistrement auprès de la CITQ, afin que votre résidence puisse être ajoutée à la liste des établissements affichés sur le site Internet municipal.

Enfin, les résidences dont les informations ne sont pas à jour ou qui ne respectent pas la réglementation applicable pourront être retirées du site Internet municipal et, lorsque requis, faire l'objet des mesures prévues par la réglementation.

Sécurité publique Par André Bordelau - conseiller municipal

Appel aux bénévoles

La Municipalité de Saint-Mathieu-du-Parc est à la recherche de personnes bénévoles afin de compléter son équipe de sécurité civile.

En cas de sinistre majeur, les personnes retenues seront appelées à soutenir les opérations en assurant l'accueil et la prise en charge des citoyens dans les différents centres de rassemblement prévus au plan municipal de sécurité civile.

Si vous souhaitez contribuer à la sécurité de votre communauté et êtes disponible pour intervenir au besoin, nous vous invitons à communiquer avec M. André Bordeleau à l'adresse courriel suivante :

andre.bordeleau@saint-mathieu-du-parc.ca

Chronique

À la rencontre de nos aînés

Deux citoyennes de Saint-Mathieu-du-Parc, Brigitte Bouchard et Suzanne-G. Chartrand, développent le projet de rencontrer les aînés de la communauté pour qu'ils nous parlent de leur vie et du développement de la municipalité et de la région. Nous avons un devoir de mémoire pour nous et pour les prochaines générations. Lire les entrevues sur le site de la municipalité : www.saint-mathieu-du-parc.ca; dérouler la page jusqu'à Vie communautaire.

Présentation de l'entrevue

Léo-Paul Landry, citoyen de Saint-Mathieu-du-Parc, a célébré ses 96 ans en juin dernier. Il a travaillé 34 ans à l'usine de papier CIP de Trois-Rivières, ce qui ne l'a pas empêché de lire et d'écrire toute sa vie. Il a participé à de nombreux organismes, dont la municipalité de Mont-Carmel, des Commissions scolaires, la Société d'histoire et de généalogie de Shawinigan. Une vie riche et passionnante.

Léo-Paul Landry



Jean Arvisais



Présentation de l'entrevue

Vous désirez connaître un grand humaniste, un homme pour qui la charité chrétienne n'est pas un slogan. C'est Jean Arvisais né en 1937. Vous découvrirez un prêtre, enseignant de latin et de français, responsable de la pastorale dans des écoles, qui n'a eu de cesse d'être là où il pouvait aider des gens à mieux vivre. Un cœur généreux et tendre.

Nos organismes - Culture

Le Festival Mauricie Arts Vivants fera vibrer Saint-Mathieu-du-Parc du 24 au 27 septembre 2026!

Cirque, danse, musique et théâtre se déploieront dans des lieux d'exception, pour des rencontres mémorables avec des artistes de tous horizons!

Chapelle du Camp du Lac Vert, terrasse de l'Auberge Saint-Mathieu, gymnase de la Tortue-des-Bois, scène extérieure, patinoire, cour de l'école : c'est une vingtaine de spectacles qui seront offerts à la population, dont près de la moitié sont gratuits.

Voici quelques-uns des spectacles proposés :

Vendredi 25 septembre, vous pourrez assister à une soirée d'impro de cirque à la Chapelle du Camp du Lac Vert, en présence de certains des meilleurs artistes de cirque du Québec.

Samedi 26 septembre, les citoyennes et citoyens de Saint-Mathieu-du-Parc et d'ailleurs présenteront une prestation du Petit Continental de Sylvain Émard en après-midi. Une fête aura lieu sur la scène extérieure de l'espace public en soirée. Un chapiteau sera installé pour l'occasion.

Dimanche 27 septembre, la compagnie de marionnettes portoricaine Poncili Creación sera en spectacle au gymnase. Plusieurs artistes émergent-es de la chanson se produiront sur la scène extérieure de l'espace public, sous le chapiteau. La Comédie-Française clôturera le festival avec son spectacle Lumières, lumières, lumières, présenté à la Chapelle du Camp du Lac Vert. Le festival est 100 % gratuit pour les enfants.

Les citoyennes et citoyens de Saint-Mathieu-du-Parc âgés de 18 ans et plus bénéficient d'un tarif unique de 20 \$ pour les spectacles payants.

Retrouvez l'ensemble de la programmation et l'horaire complet du festival sur notre site Web :

<https://mauricieartsvivants.ca/>

MAV MAURICIE ARTS VIVANTS
présente

En collaboration avec 

MAURICIE ARTS VIVANTS

24 AU 27 SEPTEMBRE 2026
Saint-Élie-de-Caxton, Saint-Mathieu-du-Parc

CIRQUE, DANSE, MUSIQUE, THÉÂTRE

AFRODOJO ATHENA LUCIE ASSAMBA BIBI CLUB
EVELYNE DE LA CHENELIÈRE LA COMÉDIE-FRANÇAISE
LA CROUSTADE ALEXANDRE DOSTIE LE JAUNE ÉCARLATE
SYLVAIN ÉMARD AURÉLIE ANN FIGARO LES FLAMBETTES III
LUAN LAROBINA ROZENN LECOMTE & ARIANE LEVASSEUR
MARA DUPAS MOONSHINE & PIERRE KWENDERS
JONATHAN PERSONNE PONCILI CREACIÓN
PRÉCIEUX-SANG WE ALL FALL DOWN TRIO MURMURE
MARIE-ÈVE LAFONTAINE BENOÎT PARADIS TRIO
CATHERINE LEDUC FLORENT SIAUD

Canada Québec  Desjardins  DANSE SUR LES ROUTES  PISTE AUDI C

Nos organismes - Culture



L'été est loin d'être terminée nous permettant de poursuivre nos activités extérieures avec plaisir. Les Soirées-ciné prennent le relais des Midis-musique. Soyez au rendez-vous les samedis de septembre, 20h.

Deux nouvelles expositions débiteront le 11 septembre. Venez rencontrer les artistes le dimanche 13 septembre, 14h, à l'occasion du vernissage.

- Julie Leclerc, artiste de chez nous, rend hommage au poète Jean-Paul Daoust à travers une farandole d'amour et de folies.
- Fanny Mallette, photographe, révèle toute sa sensibilité dans ses œuvres liées au corps, lieu de tension, de mémoire et de résistance.

Nos activités culturelles et communautaires débutent aussi en septembre :

- Rencontre amicale organisée par Michel Lafrenière et Brigitte Bouchard : 17 septembre, 9h (lacmagnan@hotmail.ca)
- Rendez-vous du 3^e art avec Pierre Morin : 15 septembre, 13h à 16h (à confirmer) (morin@morinart.com)
- Cours de Pilates avec Claudine Toupin : 15 septembre, 9h30 à 10h30 (clotoup77@gmail.com) (à confirmer)

Depuis juillet 2026, de nouveaux services sont offerts à La petite Place des Arts. Nous vous invitons à en profiter :

- Danielle Levasseur, massothérapeute, daniailes@hotmail.com
- Sybile, tarot, voyance et astrologie, sybilelecturedevie@hotmail.com
- Sabrina-Jasmine Guilbault, reiki, sabjasmine@me.com

Sans oublier ceux déjà sur place : Pointes et racines avec Évelyne Arvisais (evelyne.arvisais@gmail.com), Papote-Popotte avec Julie Bergeron (julie@chefenherbe.ca) et Caroline Bergeron, chiropraticienne (caroline,bergeron.dc@hotmail.com)

La petite Place des Arts, un lieu de découvertes et de bien-être.



**La petite
Place des Arts**

Nos organismes - Communautaire

Le Club FADOQ de Saint-Mathieu-du-Parc

Votre Club FADOQ S037 est fier de vous donner quelques nouvelles sur les activités qui ont eu lieu fin 2025 jusqu'ici.

En décembre 2025, grâce à notre activité de friperie locale, La Maisonnée – La Boutique du Village, nous avons pu amasser des sommes qui ont été partagés avec plusieurs groupes ou associations qui ont un impact significatif sur la vitalité de notre communauté.



L'entraide alimentaire de Saint-Mathieu-du-Parc



Club plein air le Huard



Chauff'Église de notre paroisse



Fondation de l'école de la Tortue-des-bois



La Guignolée



Viactive de Saint-Mathieu-du-Parc

Nous tenons à remercier chaleureusement tous ceux qui, par leur générosité, nous permettent de donner une seconde vie à des articles qui font le bonheur de nos visiteurs du samedi mais aussi de nous permettre de redonner à une communauté que nous chérissons tous. Sans vous, sans nos inlassables bénévoles, sans notre précieuse clientèle, notre organisme ne pourrait pas supporter ces organismes. À vous tous un gros merci.

Depuis janvier, nous avons poursuivi nos rencontres de Bingo-Babette, et terminé l'activité avec un dîner offert gracieusement à nos participants réguliers. En mai, notre souper-dansant a affiché complet en un temps record, et cet été, nous avons repris notre activité de pétanque à l'arrière du presbytère. Votre réponse spontanée à nos invitations nous rend non seulement heureux mais confirme que les mathieusaintois et mathieusaintoises sont des gens actifs.

Cet automne nous continuerons notre activité Bingo-Babette et ajouterons la pétanque atout. Nous allons aussi organiser notre souper-dansant. Pour plus de détails, surveillez le page facebook de la Communauté de Saint-Mathieu-du-Parc.

Encore une fois, merci et n'oubliez pas d'adhérer à notre Club FADOQ S037 pour bénéficier de rabais et plus encore.

Nous souhaitons à tous une bonne rentrée !

Linda Figiel
Présidente, Club FADOQ S037



Nos organismes - Communautaire

Mercredi 09 septembre au 2 décembre 2026

De 10h00 à 11h00

Coût : Gratuit

Au centre communautaire en haut

Le Programme Viactive s'adresse aux personnes de 50 ans et plus.

Ce programme offre des activités variées telles que des routines d'exercices cardiovasculaires, musculaires et de flexibilité ainsi que des jeux actifs.

Équipement requis: chaussures fermées à semelle rigide.

Pour inscription

Par courriel: marieevebouge@gmail.com



Nos organismes - Demi-Marathon des Lacs

27 septembre 2026 de 7h30 à 12h00

AVIS IMPORTANT : CIRCULATION À SAINT-MATHIEU-DU-PARC ET À SAINT-ÉLIE-DE-CAXTON

Dans le cadre de cet événement, une voie sur deux de la route 351 (Route des Lacs) sera fermée sur une distance de 3 km afin d'assurer la sécurité des participants et des résidents. Un service de convoi sera mis en place pour permettre la circulation des véhicules en alternance.

Entre 8 h et 11 h 30, les coureurs circuleront également dans l'Éco-Quartier, sur le chemin Principal et sur le chemin des Lacs-Longs. Nous vous remercions de prévoir vos déplacements en conséquence et de faire preuve de prudence à l'approche des participants. Il sera également important de suivre les directives des bénévoles sur place afin de circuler avec le convoi.

Nous sommes conscients que ces mesures peuvent occasionner certains inconvénients et nous vous remercions sincèrement de votre compréhension et de votre collaboration.

Si vous avez des questions, des commentaires ou des besoins particuliers, n'hésitez pas à communiquer avec notre équipe aux coordonnées ci-dessous. Nous serons heureux de vous répondre et de vous accompagner.

Par ailleurs, si vous souhaitez vous impliquer dans cet événement rassembleur, nous serions ravis de vous accueillir comme bénévole!

Nous vous remercions chaleureusement pour votre soutien et votre ouverture à faire de cet événement un succès pour toute la communauté.

Vous pouvez aussi nous suivre et communiquer avec nous sur Facebook : Demi-Marathon des Lacs.

L'équipe du Demi-Marathon des Lacs

Demideslacs@hotmail.com

819-852-1911



DEMI-MARATHON
— DES LACS —

Nos organismes - Communautaire



Ce qui vous attend cet automne à la Maison orange

Les Samedi d'apprendre se poursuivent tout l'automne avec une belle variété d'ateliers : couture, macramé, tissage perlé, tapis tressé et tapis crocheté (houqué). Une occasion idéale de découvrir ou d'approfondir des techniques artisanales.

Notre vente de garage sous chapiteau, les "J'aurais dondû", reste accessible jusqu'au 27 septembre.

Notez les prochaines portes ouvertes de nos entrepôts : 26 septembre, 24 octobre et 14 novembre. Ces journées permettent de découvrir nos ressources, rencontrer l'équipe et s'approvisionner en matériaux.

Il est possible de devenir membre en tout temps. L'adhésion annuelle de 30 \$ donne accès à des avantages appréciés, dont un prix réduit sur les matériaux et l'accès exclusif aux samedis réservés aux membres.

Nouveauté: En pleine saison des récoltes, nous lançons un atelier de cuisine collective. Cuisiner en groupe, profiter des rabais de saison et apprendre les bases de la mise en conserve : voilà une activité conviviale et utile.

Nous préparons également une exposition sur le tapis crocheté, mettant en lumière cette technique traditionnelle et son histoire fascinante.

Ne manquez pas notre salon des cadeaux de Noël, Expo Cado, où vous trouverez de nombreuses idées originales pour vos proches... ou pour vous-même.

Merci à toutes les personnes ayant participé aux journées Réparedon, dédiées à la réparation d'objets. L'activité reviendra l'été prochain et vos suggestions sont toujours les bienvenues.

Notre boutique est ouverte du jeudi au dimanche, de 10h à 16h.

Pour suivre toutes nos activités et en connaître les dates, consultez notre page Facebook.

Traditionnellement vôtre,

Groupe Voix de Femmes / Maison La Tradition

Facebook.com/voixfemmestradition

maisonlatradition@gmail.com – 1210 Chemin Principal, Saint-Mathieu-du-Parc – 819-532-2641

Loisirs - Activités du gymnase

Début des activités du gymnase semaine du 8 septembre 2026

1840 chemin Principal (porte du côté)

LUNDI | KICKBOXING | Sur inscription



18H00-20H00

MARDI | PICKLEBALL



18H30-21H00

MERCREDI | BADMINTON



18H30 -21H

JEUDI | BASKETBALL



18H30 -21H

VENDREDI | VOLLEYBALL



18H30-21H

SAMEDI (1 sur 2 dès le samedi 12 septembre) | PICKLEBALL



9H30 À 12h

SAMEDI (1 sur 2 dès le 19 septembre) | MINIGYM pour les 2 à 6 ans



9H30 à 11H 30



Les usagers peuvent se procurer la carte **Accès Loisirs Gymnase** au bureau municipal pour participer à toutes les activités proposées au gymnase.

La tarification pour l'utilisation du gymnase est établie ci-après :

TARIFICATION - CARTE ACCÈS GYMNASSE

RÉSIDENT (septembre à mai 2027)

Enfant (11 ans et moins) - Gratuit

Adolescent (12-17 ans) - 10\$

Adulte - 25\$

Famille - 55\$

NON-RÉSIDENT (septembre à mai 2027)

Enfant (11 ans et moins) - Gratuit

Adolescent (12-17 ans) - 20\$

Adulte - 50\$

Famille - 155\$



ATELIERS SANTÉ

**Cet automne, venez découvrir une approche holistique
lors de nos ateliers santé**

Quelques sujets qui y seront abordés :

- Qu'est-ce qu'un système nerveux compétent?
- Comment notre système nerveux nous permet d'accéder à la santé et ensuite la conserver?
- Comment passer d'une posture de défense à une posture de croissance?

**Une occasion unique de découvrir
et de discuter d'une approche holistique de la santé!**

Cet événement aura lieu à 4 reprises pendant l'automne 2026:

- **À la salle Réjean-Tremblay de la Petite Place des Arts:**
 - Mardi 13 octobre 2026, 18h à 20h
 - Mardi 10 novembre 2026, 18h à 20h
 - Mardi 8 décembre 2026, 18h à 20h
- **À la Grange Enchantée, 3711 chemin de la Grande-Ligne, St-Paulin:**
 - Vendredi 6 novembre 2026, 19h à 21h

Lotus Chiropratique

1781 chemin Principal, local 204

819 532 -2442



lotuschiropratique.com

Nos organismes - Communautaire

Papote et popotte

Papote-popotte, le Café de la Place, est un lieu chaleureux où l'on vient autant pour bien manger que pour prendre le temps de se rencontrer. Au cœur du village, je propose une cuisine maison inspirée des saisons, mettant en valeur les produits d'ici, la créativité et le plaisir de partager.

Que ce soit pour un déjeuner gourmand, un café entre amis, un dessert, un repas à emporter ou la découverte de mes nouveautés, chaque visite est une occasion de se sentir comme chez soi. Mon menu évolue au fil des semaines et des inspirations, toujours avec une touche de gourmandise, dans le plaisir de manger sainement en bonne compagnie.



Papote-popotte, c'est aussi un espace vivant où se côtoient ateliers créatifs et culinaires, événements thématiques, échanges de recettes, coin jeux pour les enfants et moments de rassemblement pour toute la communauté. Je crois que les meilleurs souvenirs se créent autour d'une bonne table et de belles conversations.

Ma mission est simple : offrir un lieu accueillant où l'on nourrit autant le cœur que les papilles. Que vous soyez du village, de passage ou en visite dans la région, ma porte vous est ouverte du jeudi au dimanche, ou en tout temps grâce à l'étalage de produits et au frigo libre-service. Paiement par virement Interac!

Prenez une pause, venez papoter... et laissez-moi m'occuper de la popotte!

Nos organismes - Communautaire

Lettre du Duché de Bicolline

Bonjour Mathieusaintois et Mathieusaintoises,

Le Duché de Bicolline vous invite dans son univers. Pour ceux qui ne nous connaissent pas, nous sommes devenus au fil du temps le plus grand site de jeu de rôle Grandeur Nature au monde. Notre mission : permettre aux gens d'être l'incarnation vivante de leur imaginaire et de le vivre pleinement sur un site qui transcende la réalité, et ce juste ici, chez nous à Saint-Mathieu-du-Parc.

Cet été, nous avons tenu notre 29e édition de la Bataille de Bicolline.

La Bataille est notre événement annuel phare, rassemblant chaque année des milliers de passionnés de Médiéval-Fantastique issus des quatre coins du monde. Nous avons eu le plaisir de recevoir des joueurs d'Australie, de Belgique, de France, mais également de Corée, d'Allemagne et des États-Unis. Des joueurs de plus d'une quinzaine de pays étaient présents, pour partager, vivre et enrichir ce monde fantastique avec notre communauté de joueurs.

Les prochains événements

- Un 5 à 7 à l'auberge de Bicolline. Ici, pas de costumes, pas de mise en scène. Juste un verre, entre gens du coin, à Bicolline. C'est aussi une belle occasion de venir voir par vous-même ce qu'il y a derrière les murs et ça recommence dès le mois d'octobre.
- Le marché de Noël. Chaque année, c'est un moment féérique, ici, à Saint-Mathieu : uniquement des artisans de notre région, dans un décor qui surprend même ceux qui l'ont déjà vu. Vu le succès, on étend cette année le marché sur les deux premières fins de semaine de décembre.

Une invitation, juste pour vous

On aimerait offrir une visite du site uniquement aux gens de Saint-Mathieu-du-Parc : voir les lieux, comprendre à quoi ça ressemble pendant un événement, et vous faire découvrir notre imaginaire et nos réalisations qui ont été accomplies sur plus de trois décennies. Si ça vous intéresse, vous pouvez écrire à communication@bicolline.org et demander à participer. Ça ne vous engage à rien. Cela nous permettra de savoir combien de personnes de Saint-Mathieu souhaiteraient venir.

Merci de nous avoir lus jusqu'ici. On a bien hâte de vous faire découvrir le Duché et de partager ce moment ensemble.

Le Duché de Bicolline



Photo - Éric Dubé





Les Artisans du bien-être

Ensemble, l'énergie de la vie

CORPS • COEUR • ESPRIT • NATURE • VOIX ♥

Oyez, oyez!

Connaissez-vous le nouveau groupe de notre région?...

Les Artisans du Bien-Être

Un regroupement de professionnels ayant comme vision commune le retour à soi à travers la communauté, la nature et le bien-être sous toutes ses formes.

Venez consulter notre page Facebook pour y retrouver nos événements et offres que voici.



Soins ayurvédiques
et vibratoires

Caroline LABRECQUE
438-395-8590



Yoga et
Shinrin Yoku

Sesilina ROUAULT
819-532-3095



Thérapeute en relation
d'aide et soin tzifa

Ysa BLAIN
514-214-3976



Soins énergétiques
et biomagnétisme

Annie GARCEAU
819-539-2947



Massage
californien
intuitif, détente,
thérapeutique

Geneviève ALIE
514-569-0903



Connexion à soi
par la voix

William CARENZI
819-699-2687



CNV, massage
californien,
constellations
familiales
bioénergéticienne

Raphaëlle NAULT
418-507-0088



Yoga,
méditation pleine
conscience
et viniyoga

Maguy NOËL
819-699-2687



Ensemble, cultivons l'harmonie du corps, du cœur, de l'esprit,
de la nature et de la voix. ♥



BAC À NOUVELLES

Septembre : retour des habitudes... et des bons réflexes de tri

Les vacances sont derrière nous, les boîtes à lunch sont de retour et la routine reprend tranquillement sa place. Septembre, c'est le moment parfait pour repartir du bon pied... jusque dans nos habitudes écoresponsables !

En famille, le retour à la routine est l'occasion idéale de remettre en pratique les bons réflexes du quotidien. On pense à bien trier nos matières : les contenants, emballages et imprimés prennent le chemin du bac bleu, tandis que les restes de table, résidus verts ainsi que les papiers et cartons souillés vont dans le bac brun.

Un petit geste, de grands bénéfices ! Composter permet de mieux valoriser nos matières, de réduire le gaspillage alimentaire et de limiter les déchets envoyés à l'enfouissement, tout en contribuant à faire des économies.



Après l'été, donnez une deuxième vie à vos objets



Les soirées fraîchissent, le camping est terminé et les équipements d'été commencent tranquillement à être remisés... mais voilà qu'on découvre quelques bris : une tente déchirée, une chaise de patio cassée ou un barbecue qui a fait son temps.

Avant de tout jeter, pensez à l'écocentre ! Ces articles sont interdits dans le bac bleu et brun. La plupart des objets reçus seront démontés pour en extraire leurs matières premières.

Un petit détour qui fait une grande différence pour l'environnement !

À VENIR EN OCTOBRE :

- Feuilles d'automne : adoptez le feuillicyclage
- Semaine québécoise de réduction des déchets

Le potager tire à sa fin : place aux dernières récoltes

Septembre marque la fin d'une belle saison au jardin. C'est maintenant le moment de récolter le fruit de nos efforts : tomates, courges, fines herbes et légumes oubliés au fond du potager peuvent encore être transformés en délicieux repas ou conserves maison.

Et que faire des légumes trop mûrs qui ne sont plus comestibles ? Dans le bac brun ! Ils seront transformés en compost, tout comme les plants de légumes fatigués, les fleurs fanées et les résidus végétaux retirés du jardin.

En utilisant votre bac brun, vous permettez à la nature de reprendre son cycle et vous contribuez à créer une ressource précieuse pour les sols d'ici. Une belle façon de boucler la boucle et de redonner à la terre ce qu'elle nous a offert.



PLUS D'INFORMATIONS :

 /Energycycle1

 energycycle.ca



**Zoo
ECOMUSEUM**
SOCIÉTÉ D'HISTOIRE NATURELLE
DE LA VALLÉE DU ST-LAURENT



Soyez vigilant sur la route!

C'est présentement la saison d'éclosion des tortues.

Les nouveau-nés peuvent émerger dans les entrées sablonneuses des résidences privées et s'aventurent parfois sur la route, à la recherche d'un milieu humide pour débiter leur vie. Soyez prudents en circulant dans vos entrées privées.

Saviez-vous que...

La mortalité routière est l'une des principales menaces à la survie de la tortue des bois?

Si vous observez une tortue sur la route :

- Aidez-la à traverser la route de façon sécuritaire, dans la direction du milieu humide ou du cours d'eau vers lequel elle semblait se diriger;
- Signalez votre observation à l'Atlas des amphibiens et des reptiles du Québec (AARQ) à l'adresse suivante: atlasamphibiensreptiles.qc.ca.
- Chaque signalement compte, ce simple geste est le point de départ pour la conservation de nos espèces!

Vous voulez en faire plus?

Contactez nos biologistes experts!

Société d'histoire naturelle de la vallée du Saint-Laurent

21125, chemin Sainte-Marie

Sainte-Anne-de-Bellevue (Québec) H9X 3Y7

Téléphone : 514-457-9449, poste 600

aarq@ecomuseum.ca



Environnement



Cohabiter avec la tortue des bois – Période d'éclosion à venir !

Comme nous vous l'avons appris dans notre dernier article, la tortue des bois (*Glyptemys insculpta*) est la plus terrestre des 8 tortues d'eau douce du Québec et est actuellement considérée en péril. OUVREZ L'ŒIL : les œufs, au nombre de 6 à 11 en moyenne, pondus en mai et juin, éclosent à la fin de l'été (août-septembre).

Ce que vous pouvez faire pour aider les tortues (entre mai et septembre) :

- Ralentissez sur la route, dans les sentiers de VTT, les chemins forestiers, les zones de sable ainsi qu'en embarcations près des plages
- Observez minutieusement votre terrain pour trouver des spécimens, des traces de déplacement, de ponte d'œufs, d'éclosion ou encore des signes de nids ayant été déterrés
- Gardez vos distances, car elles sont sensibles au dérangement
- Surveillez vos animaux de compagnie constamment, car l'odeur les attire

760, boul. Saint-Laurent Est
Louiseville, Québec
J5V 1H9 www.obvrly.ca

Entrée / Automne 2026

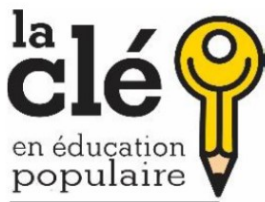
La Clé en éducation populaire

Envie d'un nouveau départ ?

Un retour aux études, c'est possible !

« Un accompagnement humain pour atteindre vos objectifs. »

Organisme d'alphabétisation pour les 18 ans et plus,
apprentissage à votre rythme et selon
vos besoins.



Nos services :

- Français et mathématiques de base 5e
 - Préparation à l'équivalence du secondaire (TENS)
 - Croissance personnelle
 - Ateliers de discussions
 - Activités diverses
 - Dépannage cellulaire et tablette
- Accompagnement chaleureux, respectueux et gratuit.

Contactez-nous :

819 228-8071

733, boul. St-Laurent Est, Louiseville

Facebook et site Web : La Clé en éducation populaire

Possibilité d'utiliser les services des Transports collectifs et adaptés : 819 840-0603

Les petites annonces

Sesilina Rouault
Yoga & Shinrin Yoku

À SAINT-MATHIEU-DU-PARC ET EN LIGNE

Une nouvelle saison pour ralentir, respirer et se reconnecter à soi.

COURS DE YOGA – AUTOMNE 2026
Session de 10 semaines dès le 14 septembre

À SAINT-MATHIEU-DU-PARC

Lundi	9 h 30 à 10 h 45	• Yoga doux
Mercredi	17 h 30 à 18 h 30	• Yoga intermédiaire
	19 h à 20 h 15	• Yin Yang & bain sonore

YOGA POUR TOUS – EN LIGNE
Cours en direct chaque semaine, accessible à tous. Rediffusion disponible pendant 7 jours.

AUSSEI OFFERT :
Shinrin Yoku (bains de forêt) : cours privés • retraites et expériences en nature • cours dans d'autres municipalités de la région

L'horaire peut s'enrichir au cours de la saison. Consultez ma page Facebook pour plus de détails !

819-532-3095 | sesilinar@hotmail.com | Sesilina yoga & shinrin yoku
PROFESSEUR DE YOGA, DE MÉDITATION ET GUIDE DE SHINRIN YOKU

LES SAMEDIS
Soirées-ciné
20h00

Cinéma en plein air dans le jardin Fenêtre sur l'Art
Entrée libre

LES INCONTOURNABLES DE COURT SUR PLACE
5 SEPTEMBRE

FORESTIBLES DE DANY JANVIER
12 SEPTEMBRE

SOIRÉE DE COURTS MÉTRAGES
"AVEC L'ÂGE, L'ART ET LA VIE NE FONT QU'UN" G.B.
19 SEPTEMBRE

MON AMOUR, C'EST POUR LE RESTANT DE MES JOURS
DE ANDRÉ-LINE BEAUPARLANT
26 SEPTEMBRE

LE FIFA

30 ans PROCHES AIDANTS
DE LA MRC DE MASKINONGÉ
1995-2023

PROGRAMMATION
Pour le bon déroulement des activités, les inscriptions sont obligatoires.

septembre 2026

Formation RCR et PDSP pour nos accompagnateurs(trices) de répit Mercredi 2 septembre 18h00 à 21h00	Souper-conférence "La santé spirituelle" Mercredi 9 septembre 17h00 restaurant les Ailes de l'ouest Louiseville \$	Déjeuner des membres Jeudi 17 septembre 9h00 à 10h30 Saint-Paulin \$
Café-rencontre "Parlons de croyances, normes et valeurs" Mardi 22 sept. 13h30 à 15h00 ou zoom 18h30	Société Alzheimer Formation "De l'évaluation à l'annonce du diagnostic" Les mercredis 9-16-23-30 septembre	Atelier "Aider son proche sans s'épuiser" Mardi 29 sept., 6, 13 et 20 octobre 13h30 à 16h00

Consultez notre page Facebook pour connaître la programmation des prochains mois

aidants@sogetel.net
819 268-2884
1 888 418-2884

En collaboration avec **Hydro Québec**

MAURICIE ARTS VIVANTS

FESTIVAL D'AUTOMNE RURAL ET CONTRASTÉ

MOONSHINE & PIERRE KWENDERS
BIBI CLUB
PONCILI CREACIÓN
26 SEPTEMBRE 2026
Château, Saint-Mathieu-du-Parc

Caracal Québec, Desjardins, en piste AUDIO C



Yves Perron
Député, Berthier-Maskinongé
BLOC Québécois

2026

CALENDRIER DES COLLECTES

TÉLÉPHONE: 819-299-3830

janvier						
d	l	m	m	j	v	s
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

février						
d	l	m	m	j	v	s
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

mars						
d	l	m	m	j	v	s
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

avril						
d	l	m	m	j	v	s
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9

mai						
d	l	m	m	j	v	s
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

juin						
d	l	m	m	j	v	s
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

juillet						
d	l	m	m	j	v	s
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

août						
d	l	m	m	j	v	s
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

septembre						
d	l	m	m	j	v	s
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

octobre						
d	l	m	m	j	v	s
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

novembre						
d	l	m	m	j	v	s
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

décembre						
d	l	m	m	j	v	s
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

Collecte des matières résiduelles

Collecte du recyclage

Collecte des matières organiques

Collecte du recyclage et des matières organiques

Écocentre de 8 h 30 à 16 h 00

Collecte des feuilles mortes → 26-oct

Collecte des encombrants → 15-juin & 27 oct



Municipalité
SAINT-MATHIEU-DU-PARC