



BALADO #25

L'ART DE LA GRATITUDE... UNE JOURNÉE POUR SE REMERCIER

Être mieux... ensemble!

Pour des communautés fortes et résilientes

Une démarche *collective* du CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec. »

Municipalité de Saint-Mathieu-du-Parc



L'art de la gratitude

Bonjour tout le monde, ici Diane Rivard, Conseillère responsable du dossier Développement et communications en compagnie de madame Marie-Pierre Gagnon, Directrice générale adjointe des services.

À Saint-Mathieu-du-Parc, nous sommes toujours à l'affût de subventions ou commandites qui nous permettent d'avancer nos dossiers ou d'élaborer de nouveaux projets. C'est avec une grande fierté que nous avons lancé en janvier, « L'art de la gratitude ... une journée pour se remercier! ».

L'art de la gratitude

De quel programme s'agit-il?

Cette activité est soutenue financièrement par la démarche *collective Être mieux... ensemble! pour des communautés fortes et résilientes* du CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec.

Quels sont les objectifs de cette démarche?

- Pour mettre en lien et outiller les citoyennes et citoyens qui ont à coeur le mieux-être et le rétablissement de leur communauté.
- Pour envisager collectivement un nouvel équilibre.
- Pour que nous puissions passer ensemble au travers des épreuves engendrées par la pandémie.
- Pour s'unir et arriver à Être mieux...ensemble!

L'art de la gratitude

Les membres de notre personnel nous ont concocté une activité tellement positive, un projet qui célèbre la force de la gratitude et la magie des petits gestes.

« L'art de la gratitude ... une journée pour se remercier! »

Nous sommes tous et toutes invité.e.s à exprimer notre reconnaissance envers une ou des personnes de notre belle municipalité qui rendent nos journées plus lumineuses.

L'art de la gratitude

Imaginez un endroit magique où chaque merci compte et où les mots gentils sont comme des confettis de bonheur dans notre monde.

Pourquoi ne pas ouvrir votre cœur et partager un message de remerciement en une ou deux phrases, pour une personne spéciale. Une personne qui, par des gestes simples, a su vous décrocher un sourire ou bien pour quelqu'un qui a su vous écouter, vous aider. Que ce soit à la dame du café qui te fait sentir unique ou bien pour ton voisin qui nourrit ton chat durant ton absence. À ton enseignante qui t'apprend l'imaginaire au travers des livres qu'elle te fait découvrir.

L'art de la gratitude

Faites partie du mouvement collectif en invitant vos proches, vos amis et collègues pour que tous soient imprégnés de ce sentiment de reconnaissance. Joignez-vous à nous pour exprimer notre gratitude envers ceux qui font de notre communauté un lieu spécial. Il va s'en dire que le succès de ce projet dépend de vous, chers citoyens.

Vous verrez que le résultat vous surprendra!

L'art de la gratitude

Qu'avons-nous au programme?

Une mosaïque, à laquelle vous pourrez prendre part. L'artiste et mosaïste Caxtonienne, Roxane Campeau, intégrera certains remerciements et se laissera inspirer par les autres pour créer son œuvre. Nous l'installerons au centre communautaire où vous pourrez vous remémorer, chaque fois que vous la verrez, des empreintes d'amour et de bienveillance que les gens ont laissé dans votre vie. Son dévoilement aura lieu le 22 juin prochain, de même que la distribution du journal à l'intérieur duquel chacun de vos remerciements y sera incorporé; journal créé afin de nous rappeler la force de notre communauté et la gratitude que nous partageons d'être ENSEMBLE. Il y a aussi la très belle collaboration du groupe Mères au front. En effet, en 2023, les enfants qui ont visité la

L'art de la gratitude

Qu'avons-nous au programme? (suite)

Il y a aussi la très belle collaboration du groupe Mères au front. En effet, en 2023, les enfants qui ont visité la journée de l'environnement ont décoré la « chaise des générations ». Nous profiterons de la fête de clôture du Projet GRATITUDE pour que le groupe remette aux membres du conseil municipal cette chaise. L'objectif: leur rappeler que les décisions prises chaque mois peuvent influencer le futur de nos tout-petits, une lourde tâche et un simple rappel.

L'art de la gratitude

Qu'avons-nous au programme? (suite)

D'ailleurs, veuillez mettre le 22 juin à votre agenda puisque nous profiterons d'intégrer la fête de la gratitude à la relance des festivités de la Saint-Jean-Baptiste, célébrons la chance que nous avons de vivre à St-Mathieu-du-Parc, dans notre belle province du Québec. En effet, nous allons célébrer en grand cette année et nous aurons besoin de vous pour faire vibrer la municipalité. Nous vous tiendrons informés de tout ce que cette belle journée nous réserve.

Pour être mieux ensemble... mille mercis!

L'art de la gratitude



L'art de la gratitude

Date limite pour envoyer vos remerciements : 30 mars 2024

Où envoyer vos remerciements :

- * Page Facebook L'art de la gratitude; une journée pour se remercier
- * En personne, au bureau municipal;
- * Par courriel : administration@saint-mathieu-du-parc.ca

L'art de la gratitude

Merci à ceux et celles qui ont travaillé à développer cette idée ainsi qu'aux prochain.e.s qui s'impliqueront dans la réalisation de cette belle activité.

Surveillez notre Infolettre.

N'hésitez pas à m'écrire au diane.rivard@saint-mathieu-du-parc.ca pour toute question sur ce sujet ou autre. Vos idées ou questionnements seront peut-être le sujet d'un prochain balado.